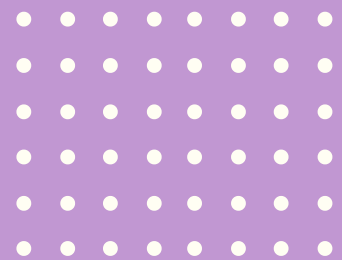


EQ CAFE

# ¿QUIERES & CREAR TU PROPOSITO?

---

Miércoles 3 marzo  
5:00pm Centroamérica  
6:00pm Panamá  
Inscríbete aquí



[www.talent-latam.com](http://www.talent-latam.com)

## ¿Quieres crear tu propósito?

A medida que pasamos del tumulto y los cambios del 2020 a 'la próxima etapa' de 2021 ... ¿Qué es importante? Para muchas personas, el COVID19 ha sido traumático, y también para muchos, ha sido un catalizador para el cambio. ¿Hacia qué cambiaremos?

Una herramienta importante para responder a esta pregunta es el PROPÓSITO, y con EQ, las emociones pueden ser un recurso para aclarar y fortalecer el propósito.

Únete a este “EQ Café” interactivo para explorar la idea de propósito y practicar juntos la inteligencia emocional. La inteligencia emocional (también conocida como “EQ”) significa ser más inteligente con los sentimientos, y podemos desarrollar la EQ practicando juntos. Los EQ cafés son sesiones interesantes y atractivas para que las personas curiosas sobre la inteligencia emocional se conecten y aprendan juntas.

En este Café descubriremos:

- Qué significa "Propósito" y por qué es importante contar con uno.
- El papel de las emociones para ayudarnos a aclarar el concepto y comprometernos con el propósito.
- Un borrador (o un nuevo borrador) de tu propia Declaración de Propósito para 2021.



Quién: Cualquier persona interesada en aprender y practicar la inteligencia emocional, que es el conjunto de habilidades que se pueden aprender, medir y validar científicamente y que todos necesitamos para prosperar.

Qué: Taller interactivo gratuito.  
Cómo: No tiene costo, solo habrá que registrarse aquí